

# Scuola VELA vela Spiegata

## Corsi di vela per diversamente abili

La vela per i diversamente abili in teoria potrebbe apparire come un'attività complessa e difficile: in realtà è un esercizio utile a vincere alcune difficoltà legate all'handicap ed a fare esperienza di capacità e competenze abitualmente non attivate. L'attività teorica, viene svolta sulla spiaggia come una normale scuola di vela, poi in barca con tre allievi seguiti da un istruttore federale FIV e un suo collaboratore se necessario. La presenza dominante saranno la barca e il mare, sia nel lavoro a bordo che in terra. Ogni ragazzo potrà verificare che ogni sua manovra fatta singolarmente o in collaborazione con i suoi compagni, avrà un senso. Ogni corso prevede 8 incontri alla mattina, dalle ore 9.00 alle 12.00 escluso il sabato e la domenica.



Direttore tecnico: 338 7121503

Segreteria: 338 7119820

Presidente: 338 7120773

Sul nostro sito web

[www.circolovelicoardizio.com](http://www.circolovelicoardizio.com)

alla pagina "MODULISTICA" è possibile scaricare i moduli per la iscrizione ai corsi da inviare o consegnare alla segreteria della scuola



Circolo Velico Ardizio Pesaro

Associazione Sportiva Dilettantistica

# Scuola VELA

Scuola vela autorizzata dalla federazione italiana vela

**PROGRAMMA**

**Giugno-Settembre**



CIRCOLO VELICO ARDIZIO Strada delle Marche,63 - Pesaro (PU)



# Derive

## Corsi collettivi

### CORSO DI INIZIAZIONE

#### Periodo:

Da giugno a settembre dal lunedì al venerdì, dalle 15.00 alle 18.30

#### Come

Le uscite in mare saranno effettuate su imbarcazioni Optimist, Tridente 16 e Flying Junior. Ogni corso sarà composto da 4 a 10 allievi.

#### Contenuto del corso

Le basi delle lezioni teoriche saranno: i nodi marinari, l'armamento delle imbarcazioni, i venti, le manovre fondamentali, la scuffia, la partenza e l'arrivo in spiaggia.

#### Requisiti

Età minima 6 anni, occorre saper nuotare ed essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva NON agonistica.

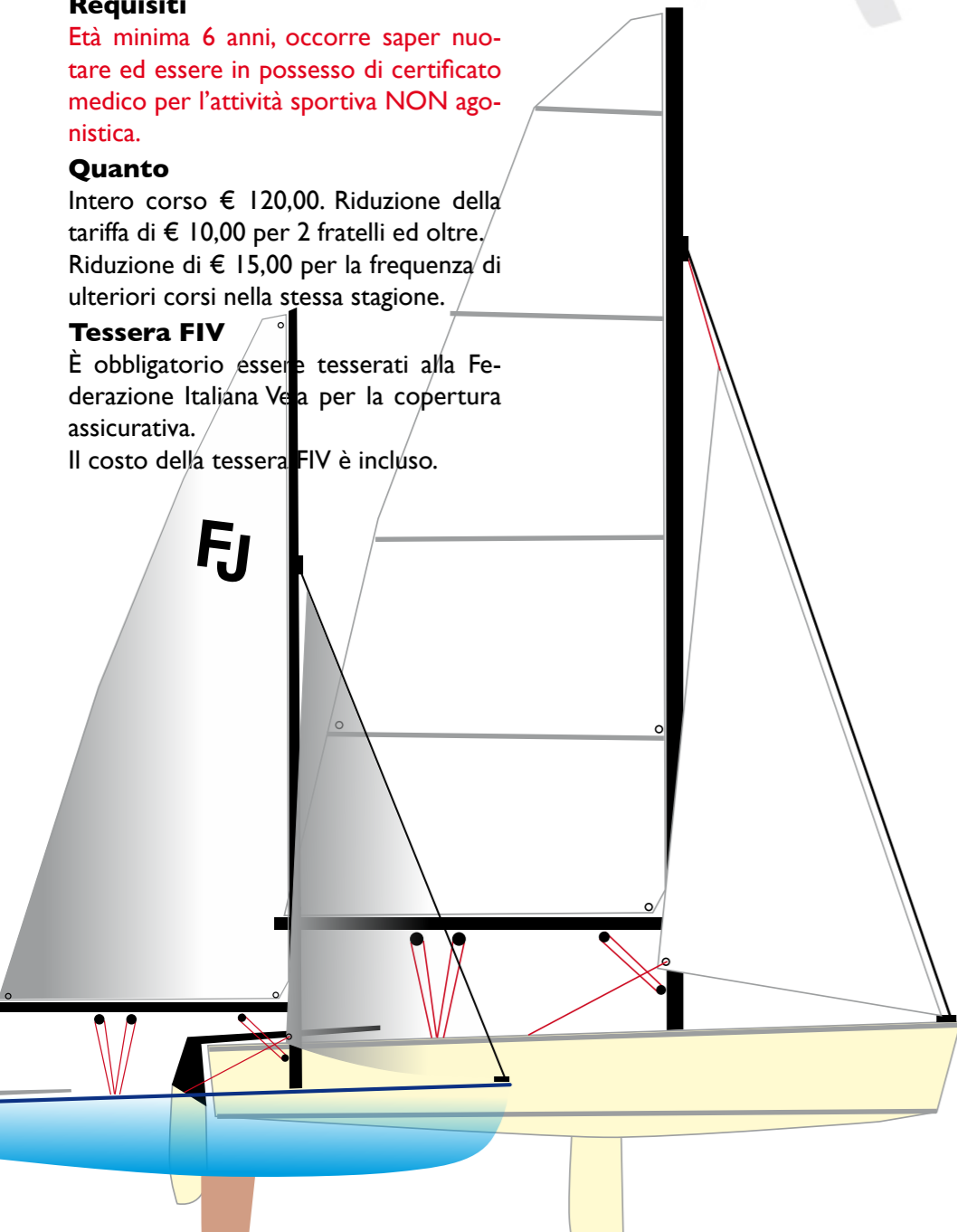
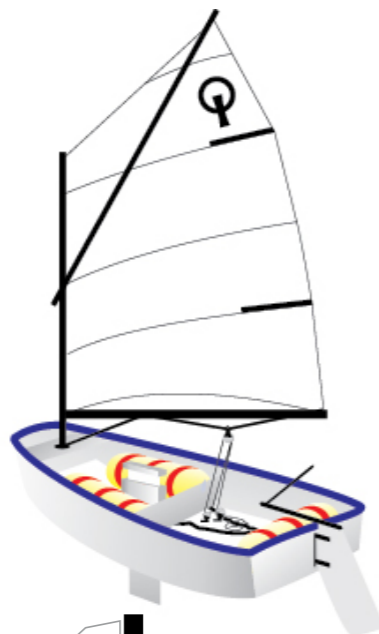
#### Quanto

Intero corso € 120,00. Riduzione della tariffa di € 10,00 per 2 fratelli ed oltre. Riduzione di € 15,00 per la frequenza di ulteriori corsi nella stessa stagione.

#### Tessera FIV

È obbligatorio essere tesserati alla Federazione Italiana Vela per la copertura assicurativa.

Il costo della tessera FIV è incluso.



# Derive

## Corso avanzato

#### Periodo:

Da giugno a settembre pacchetti da 8 lezioni con 2 uscite settimanali pomeridiane dalle 15.00 alle 18.30.

#### Come

Le uscite in mare saranno effettuate su imbarcazioni Open Bic e Flying Junior.

#### Contenuto del corso

Approfondimento su tecniche di raddrizzamento e sicurezza, vento e andature, cenni di meteorologia, regolazione delle vele, pesi e assetto, utilizzo di cinghie e stick, linee di fila, percorsi su boe, basi delle regole di regata.

#### Requisiti

Età minima 12 anni, occorre saper nuotare ed essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva NON agonistica. L'allievo deve già possedere conoscenze di base della vela.

#### Quanto

Intero corso € 120,00.  
Secondo corso € 100,00

#### Tessera FIV

È obbligatorio essere tesserati alla Federazione Italiana Vela per la copertura assicurativa. Il costo della tessera FIV è di € 15,00.



# Derive/ Catamarano

## Corsi individuali adulti

### CORSO INIZIAZIONE/PERFEZIONAMENTO

#### Quando

Da giugno a settembre uscite singole della durata di 2 ore oppure corso di 5 lezioni della durata complessiva di 10 ore.

Gli orari e le date sono da concordare con gli istruttori.

#### Contenuto del corso

L'allievo valuterà e concorderà con l'istruttore a quale partecipare:

#### Iniziazione

Le basi delle lezioni teoriche saranno: i nodi marinari, l'armamento delle imbarcazioni, i venti, le manovre fondamentali, la scuffia, la partenza e l'arrivo in spiaggia.

#### Perfezionamento

Approfondimento su tecniche di raddrizzamento e sicurezza, vento e andature, cenni di meteorologia, regolazione delle vele, pesi e assetto, utilizzo di cinghie e stick, percorsi su boe, basi delle regole di regata.

#### Requisiti

Età minima 18 anni, occorre saper nuotare ed essere in possesso di certificato medico per l'attività sportiva NON agonistica.

#### Quanto

Singola lezione: 1 persona € 50,00, gruppi 2 persone € 40,00 a persona. Corso di 5 lezioni: 1 persona € 230,00, gruppi 2 persone € 180,00 a persona.

#### Tessera FIV

È obbligatorio essere tesserati alla Federazione Italiana Vela per la copertura assicurativa. Il costo della tessera FIV è di € 20,00

Sul nostro sito web

[www.circolovelicoardizio.com](http://www.circolovelicoardizio.com)

alla pagina "MODULISTICA" è possibile scaricare i moduli per la iscrizione ai corsi da inviare o consegnare alla segreteria della scuola

